

Action / Fonction	indications
résoudre et éliminer le TAN YIN	maladies du TAN avec toux, expectorations, dyspnée, oppression, plénitude et distension au thorax et à l'abdomen, souffle court, nausées, vomissements, palpitations, vertiges, DIAN KUANG, épilepsie induite par la terreur, convulsions infantiles, nodules sous-cutanés scrofule
Précautions contre indications ne pas utiliser ces prescriptions sur une longue période, en cas de tendance aux hémoptysies risque d'apparition d'hémoptysie importante, toux par attaque de pervers exogènes avec syndrome BIAO d'abord prescrire des prescriptions qui favorisent la fonction de dispersion du Poumon et libèrent le BIAO, et non des prescriptions qui clarifient, humectent et transforment le TAN	
Catégories Prescriptions qui assèchent l'humidité et transforment le TAN Prescriptions qui clarifient la chaleur et transforment le TAN Prescriptions qui humectent la sécheresse et transforment le TAN Prescriptions qui tiédissent et transforment le TAN FROID Prescriptions qui traitent le vent et transforment le TAN	

Prescriptions Assèchent l'humidité et transforment le TAN

Action / Fonction	Indications				
assécher l'humidité et transformer le TAN assécher l'humidité par les produits amers et tièdes favoriser l'élimination de l'humidité par les produits doux et fades fortifier la Rate	syndromes de TAN humidité par perte des fonctions de transport et de transformation de la Rate avec accumulation d'humidité qui se transforme en TAN, avec toux, expectorations abondantes, claires, de couleur blanchâtre, expectoration facile, oppression, plénitude et distension au thorax et à l'épigastre, nausées, vomissements, vertiges, palpitations, lassitude du corps et des membres,				
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">pouls</td> <td>lent / relâché, ou pouls glissant tendu</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>enduit blanc glissant ou blanc gras</td> </tr> </table>	pouls	lent / relâché, ou pouls glissant tendu	langue	enduit blanc glissant ou blanc gras
pouls	lent / relâché, ou pouls glissant tendu				
langue	enduit blanc glissant ou blanc gras				

ER CHEN TANG (tiède) *

décoction aux 2 vieux Produits

BAN XIA, JU HONG, JU PI, BAI FU LING, ZHI GAN CAO, SHENG JIANG, WU MEI
assécher l'humidité et résoudre le TAN, régulariser la circulation de l'énergie et
hannoniser le Centre

syndrome accumulation de TAN humidité avec toux, expectorations abondantes de couleur blanchâtre,

DAO TAN TANG (tiède)

élimine le Tan sur perte de connaissance **variation sur ER CHEN TANG**

BAN XIA, NAN XING, JU HONG, ZHI SHI, FU LING, ZHI GAN CAO, SHEN JIANG
assécher l'humidité et éliminer le TAN, faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation
dépression

syndrome accumulation marquée de TAN avec syncope par TAN, vertiges, ou surabondance et rétention de TAN YIN,

WEN DAN TANG (tiède) *

tièdir la V.B. avec déclenchement de migraine

variation sur ER CHEN TANG

BAN XIA, ZHU RU, ZHI SHI, JU PI, ZHI GAN CAO, FU LING, SHENG JIANG, DA ZAO
régulariser la circulation de l'énergie et résoudre le TAN, clarifier la V.B. et harmoniser
l'Estomac

syndrome dysharmonie V.B. / Estomac et TAN chaleur interne avec insomnie par dysphorie déficience

HUANG LIAN WEN DAN TANG (tiède)

variation sur WEN DAN TANG

= WEN DAN TANG
 + HUANG LIAN
 bouche amère, agitation

ZHI MI FU LING WAN (tiède)

BAN XIA, FU LING, ZHI QIAO, FENG HUA PU XIAO (MANG XIAO) SHENG JIANG ZHI
assécher l'humidité et faire circuler l'énergie, réduire et libérer le TAN rebelle

syndrome rétention interne de TAN humidité, rétention interne de TAN rebelle à l'épigastre et rétention de TAN dans les membres

Prescriptions Clarifient la chaleur et transforment le TAN

Action / Fonction	Indications								
clarifier la chaleur et transformer le TAN chaleur externe ou interne ou les deux	syndromes de TAN chaleur, atteinte du Poumon par le feu chaleur et transformation des liquides YE en TAN, avec toux, expectorations jaunes, épaisses, collantes, expectoration difficile,								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">pouls</td> <td>glissant et rapide</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>rouge, enduit jaune gras</td> </tr> <tr> <td></td> <td>enduit jaune gras</td> </tr> <tr> <td>bouche</td> <td>sèche</td> </tr> </table>	pouls	glissant et rapide	langue	rouge, enduit jaune gras		enduit jaune gras	bouche	sèche
pouls	glissant et rapide								
langue	rouge, enduit jaune gras								
	enduit jaune gras								
bouche	sèche								

QING QI HUA TAN WAN (froid) *

clarifient QI transforment le TAN Chaleur

GUA LOU REN, CHEN PI, HUANG QIN, XING REN, ZHI SHI, FU LING, DAN NAN XING, ZHI BAN XIA, SHENG JIANG ZHI

clarifier la chaleur et résoudre le TAN régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la toux

syndrome accumulation et rétention de TAN chaleur dans le Poumon avec toux, expectorations jaunes

DAI GE SAN ou QING GE WAN (froid) *

clarifie le diaphragme

GING DAI, HAI GE KE (duan ge fen)

clarifier le feu et éliminer le TAN, clarifie le diaphragme, purger le Foie et darifler le Poumon

syndrome attaque du Poumon par le feu du Foie, toux avec expectorations jaunes et épaisses,

XIAO XIAN XIONG TANG (froid) *

désobstrue le Thorax

HUANG LIAN, BAN XIA, GUA LOU

clarifier la chaleur et résoudre le TAN, soulager l'oppression thoracique et disperser l'accumulation

syndrome accumulation de TAN chaleur dans le thorax et l'épigastre

MENG SHI GUN TAN WAN (froid) *

expulsent le TAN

DA HUANG, HUANG QIN, CHEN XIANG, DUAN MENG SHI, YAN XIAO

purger le feu et chasser le TAN

syndrome plénitude chaleur et TAN rebelle, avec DIAN KUANG, palpitations de frayeur,

Prescriptions Humectent la sécheresse et Transforment le TAN

Action / Fonction	Indications
humecter la sécheresse et résoudre le TAN humecter le Poumon et transformer le TAN	syndromes de TAN sécheresse par déficience de YIN et sécheresse du Poumon et transformation des liquides JIN en TAN par le feu déficience, avec expectorations épaisses et collantes, expectoration difficile, gorge sèche, ou toux irritative et rauque

BEI MU GUA LOU SAN (froid)

BEI MU, GUA LOU, TIAN HUA FEN, FU LING, JU HONG, JIE GENG
humecter le Poumon et clarifier la chaleur, régulariser la circulation de l'énergie,
résoudre le TAN et arrêter la toux
syndrome chaleur sécheresse du Poumon et TAN, avec toux, dyspnée, souffle court,

Prescriptions tiédissent et transforment le TAN Froid

Action / Fonction	Indications	
tiédir le YANG et résoudre le YIN tiédir le Poumon et transformer le TAN	syndromes de froid TAN par surabondance de froid, déficience du YANG et rétention interne de TAN YIN, avec toux, dyspnée, souffle court, expectorations claires, blanchâtres, liquides oppression, plénitude et distension au thorax, apparence frileuse, crainte du froid	
	pouls	profond et ralenti
	langue	pâle, enduit blanc glissant, blanc gras

LING GAN WU WEI JIANG XIN TANG (tiède)
tan aggravé par le froid

FU LING, GAN CAO, GAN JIANG, XI XIN, WU WEI ZI

tiédir le Poumon et résoudre le YIN

syndrome rétention interne de TAN YIN froid (sur le Poumon) avec toux, expectorations abondantes,

LENG XIAO WAN (chaud)
asthme de type froid

MA HUANG, CHUAN WU, XI XIN, HUA JIAO, BAI JIAO, BAI FAN, YA ZAO, BAN XIA QU, BAN XIA, SHEN QU, DAN NAN XING, XING REN, GAN CAO, ZI WAN, KUAN DONG HUA, JIANG ZHI, SHENG JIANG

tiédir le Poumon, disperser le froid, éliminer le TAN et apaiser la dyspnée

syndrome rétention de TAN froid dans le Poumon avec dyspnée, toux, souffle court,

SAN ZI YANG QIN TANG (tiède) *
3 graines qui nourrit les parents

BAI JIE ZI, ZI SU ZI, LAI FU ZI

faire descendre l'énergie et favoriser la digestion, arrêter la toux et apaiser la dyspnée, tiédir et résoudre le TAN YIN

syndrome rétention de TAN et stagnation d'énergie avec toux, dyspnée expectorations abondantes,

Prescriptions traitent le Vent et Transforment le TAN

Action / Fonction	Indications
disperser le pervers vent apaiser le Foie et éteindre le vent trnsfomaer le TAN	syndrome de vent TAN exogène : attaque de vent pervers externe et perte de la fonction de dispersion du Poumon, d'où production de TAN trouble interne, avec toux, dyspnée, prurit à la gorge, crainte du vent, fièvre, expectorations,
	pouls langue
	enduit blanc et mince
	syndrome de vent TAN endogène: production interne de vent TAN qui monte par perte de la fonction de transport de la Rate, rétention d'humidité trouble et agitation du vent du Foie, avec vertiges, céphalée, ou épilepsie, votre syncope

ZHI SOU SAN (Ltiède) *

arrête la toux

JIE GENG, JING JIE, ZI WAN, BAI BU, BAI QIAN, GAN CAO, CHEN PI

résoudre le TAN et arrêter la toux, disperser le vent et favoriser la fonction de dispersion du Poumon

syndrome attaque de vent pervers sur le Poumon et perte de la fonction de dispersion du Poumon,

BAN XIA BAI ZHU TIAN MA TANG (tiède) *

ZHI BAN XIA, TIAN MA, FU LING, JU HONG, BAI ZHU, GAN CAO, SHENG JIANG, DA ZAO
fortifier la Rate, assécher linunidité et résoudre le TAN, apaiser le Foie et éteindre le vent

syndrome montée de vent TAN interne avec vertiges, céphalée, lourdeur de la tête, oppression,

DING XIAN WAN (Ltiède)

calme l'épilepsie

MING TIAN MA, CHUAN BEI MU, BAN XIA, FU LING, FU SHEN, DAN NAN XING, SHI CHANG PU, QUAN XIE, GAN CAO, JIANG CAN, HU PO, DENG XIN CAO, CHEN PI, YUAN ZHI, DAN SHEN, MAI MEN DONG, ZHU SHA, ZHU LI, JIANG ZHI

éliminer le TAN et ouvrir les orifices, éteindre le vent et calmer l'épilepsie

syndrome montée de TAN vent avec DIAN KUANG, épilepsie, vertiges, soudaine perte de conscience

Prescriptions Assèchent l'humidité et transforment le TAN

ER CHEN TANG * décoction aux 2 vieux Produits

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
assécher l'humidité et résoudre le TAN		accumulation de TAN humidité avec toux, expectorations abondantes de couleur blanchâtre, expectoration facile, plénitude, distension et oppression à la région thoraco-diaphragmatique, oppression thoracique, lassitude des membres et du corps, anorexie, nausées, vomissements, ou vertiges, palpitations,		
bronchite chronique, emphysème pulmonaire, tuberculose pulmonaire, ulcère peptique, gastrite chronique maladie de Ménière vomissements de la grossesse salivation infantile				
Contre indications tuberculose pulmonaire avec hémoptysie, expectorations épaisses par déficience du YIN, TAN sécheresse expectorations striées de sang.			pouls langue	glissant enduit lingual blanc et gras ou enduit lingual blanc et humide

Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	EMP	FA BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	15	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Citrus Grandis Obeck - citron, pamplemousse rose	EMP	HUA JU HONG = JU HONG	Régulation du QI	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	15	- régulariser la circulation de l'énergie et relâcher le Centre '- disperser le froid '- favoriser la digestion '- assécher l'humidité et résoudre le TAN
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	MIN	bai FU LING	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	9	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre 3/ résoudre le TAN 4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	3	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Mume - prune noir	ASS	WU MEI	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Foie, Rate, Poumon, G.I., (Rate, P, G.I.)	S : acide (SUAN), ou acide, astringent	N : neutre (PING)	1P	1/ resserrer le Poumon et arrêter la toux 2/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 3/ produire les L.O. et arrêter la soif 4/ harmoniser l'Estomac et calmer (la douleur provoquée par) les ascaris 5/ arrêter le sang par l'astringence

Prescriptions Assèchent l'humidité et transforment le TAN

DAO TAN TANG élimine le Tan sur perte de connaissance variation sur ER CHEN TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
assécher l'humidité et éliminer le TAN faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation dépression		accumulation marquée de TAN avec syncope par TAN, vertiges, ou surabondance et rétention de TAN YIN, obstruction, plénitude et distension à la région thoraco-diaphragmatique, distension et douleur aux hypocondres, toux, dyspnée, expectorations épaisses, impossibilité de rester allongé ou assis, anorexie, nausées, vomissements, céphalée	
			pouls tendu, glissant langue enduit blanc, glissant

Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	15	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Rhizoma Arisaematis Pulvis	EMP	NAN XING	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Foie Rate Poumon	S : Amer Piquant	N : Tiède Toxique		1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ expulser le vent TAN et arrêter les convulsions '3/ en usage externe '-' éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès réduire le gonflement et arrêter la douleur
Citrus Grandis Obeck - citron, pamplemousse rose	MIN	JU HONG	Régulation du QI	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	15	- régulariser la circulation de l'énergie et relâcher le Centre '-' disperser le froid '-' favoriser la digestion '-' assécher l'humidité et résoudre le TAN
Fructus Aurantii Immaturus - orange amère	MIN	ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèrement Froid		1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	MIN	FU LING	diurétique excréter humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	9	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrement	3	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

Prescriptions Assèchent l'humidité et transforment le TAN

WEN DAN TANG * tiédir la V.B. avec déclenchement de migraine **variation sur ER CHEN TANG**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
régulariser la circulation de l'énergie et résoudre le TAN clarifier la V.B. et harmoniser l'Estomac		dysharmonie V.B. / Estomac et TAN chaleur interne avec insomnie par dysphorie déficience ou vomissements, hoquet, sensation de malaise et de faim à l'épigastre vertiges oppression thoracique, bouche amère, voire palpitations avec frayeur, facilement effrayé, ou vomissements de TAN abondant, ou épilepsie, agitation, bouche amère, légère soif,	
perturbation du système neuro-végétatif, neurasthénie, gastrite chronique, ulcère peptique, cholécystite chronique, maladie de Ménière, HTA, artériosclérose cérébrale, hyperthyroïdie, maladie mentale, syndrome de la ménopause, cardiopathie coronarienne			pouls glissant, rapide ou tendu glissant tendu rapide
			langue enduit jaune et gras, glissant

Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	6	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Caulis Bambusae in Taeniis - Bambou		ZHU RU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, V.B	S : Doux	N : Froid Légèrem t	6	1/ clarifier la chaleur et résoudre le TAN 2/ calmer la dysphorie '3/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements
Fructus Aurantii Immaturus - orange amère	MIN	ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèrem t Froid	6	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine		CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	9	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	MIN	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	5	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	5P	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae		DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	1P	tonifier centre (réchau. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Prescriptions Assèchent l'humidité et transforment le TAN

HUANG LIAN WEN DAN TANG variation sur WEN DAN TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
bouche amère agitation		tiédir la V.B à base de HUANG LIAN	

HUANG LIAN WEN DAN TANG

= WEN DAN TANG

Rhizoma Picrorrhizae	HU HUANG LIAN	clarifier la chaleur et faire baisser la chaleur déficience	Md : Foie Cœur E, S : Amer G.I. , (F, E, G.I.)	N : Froid	faire baisser chaleur déficience, chasser chaleur GAN, clarifier chaleur assécher
----------------------	----------------------	---	---	------------------	---

Prescriptions Assèchent l'humidité et transforment le TAN

ZHI MI FU LING WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
assécher l'humidité et faire circuler l'énergie réduire et libérer le TAN rebelle		rétenion interne de TAN humidité, rétenion interne de TAN rebelle à l'épigastre et rétenion de TAN dans les membres, avec douleur et endolorissement ou flaccidité et faiblesse des membres supérieurs, difficulté de mobilisation des membres supérieurs, douleur plus forte la nuit, ou oedème aux 4 membres, ou toux, expectorations abondantes, oppression et plénitude au thorax et à l'épigastre, dyspnée après accouchement,	
névrite périphérique, dysfonctionnement de la thyroïde , bronchite chronique, emphysème pulmonaire, vertiges, maladie de Ménière, arthrite de l'épaule , artériosclérose cérébrale, DLAN KUANG, hystérie, schizophrénie, etc.		pouls langue	profond et fin ou pouls tendu et glissant ou pouls profond et glissant enduit lingual blanc et gras

.....
Rhizoma Pineffiae - **tubercule de pinellia**

.....
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - **champignon parasite du pin**

.....
Fructus Aurantii - **orange mûre**

.....
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum :
Sel

.....
Succus Zingiberis Recens - **Gingembre frais**

BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	60	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
FU LING	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	30	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
ZHI KE QIAO = ZHI QIAO	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèremen t Froid	15	similaires à celles de ZHI SHI. ' - faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension
PU XIAO = PO XIAO = Mang XIAO	Pord Purgatif Fort	Md : Estomac G.I. TR	S : Salé Amer	N : Froid très Froid	7,5	évacuer par le bas et ramollir le dur, clarifier la chaleur, humecter la sécheresse et désobstruer les selles clarifier la chaleur et purger le feu éliminer la toxine, réduire le gonflement et arrêter la douleur
SHENG JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	5p	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.

Prescriptions Clarifient la chaleur et transforment le TAN

QING QI HUA TAN WAN * clarifient QI transforment le TAN Chaleur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et résoudre le TAN régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la toux		accumulation et rétention de TAN chaleur dans le Poumon avec toux, expectorations jaunes collantes, visqueuses, expectoration difficile, plénitude et distension à la région thoracodiaphragmatique, plénitude et oppression au thorax et à l'épigastre, dyspnée souffle court, respiration rapide, nausées, vaumissements	
	pneumonie, bronchite aiguë, crise aiguë en cours de bronchite chronique, d'infection emphysème, BI YUAN, etc.		pouls glissant, rapide langue rouge, enduit jaune et gras

..... Fructus Trichosanthis	MIN	GUA LOU ren	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, G.I.	S : Doux	N : Froid	30	1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie et soulager l'oppression thoracique 3/ lubrifier les Intestins et désobstruer les selles 4/ disperser la nodosité, réduire le gonflement et soigner l'abcès
..... Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	ASS	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
..... Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	30	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine
..... Semen Armeniacae Dulcis - noyau d'abricot doux	ASS	ba dan XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : -	S : Doux	N : Neutre	30	- nourrir et humecter le Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée

Prescriptions Clarifient la chaleur et transforment le TAN

suite

QING QI HUA TAN WAN * clarifient QI transforment le TAN Chaleur

Fructus Aurantii Immaturus - orange amère	ASS	ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèrement Froid	30	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diurétique excréter humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	30	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre 3/ résoudre le TAN 4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Arisaemae Curn Felle Bovis - bile bœuf ou mouton, ou porc	EMP	DAN NAN XING	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md :	S : Amer Légèrement toxique	N : Fraîche	45	1/ clarifier et résoudre le TAN chaleur 2/ éteindre le vent et calmer les convulsions
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	ASS	zhi BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	45	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Succus Zingiberis Recens - Gingembre frais	ASS	SHENG JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèrement	3	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.

Prescriptions Clarifient la chaleur et transforment le TAN

DAI GE SAN ou QING GE WAN * clarifie le diaphragme

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier le feu et éliminer le TAN, clarifie le diaphragme purger le Foie et darifler le Poumon		attaque du Poumon par le feu du Foie, toux avec expectorations jaunes et épaisses, ou expectorations striées de sang, douleur aux hypocondres et au thorax, problèmes à la gorge, vertiges, B. O., etc.	

.....
Indigo Pulverata Levis - **Indogo**

.....
Concha Meretricis Seu Cyclinae -
coquille de clams

QING DAI	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : Foie Estomac , P	S : Salé	N : Froid		clarifier la chaleur et éliminer la toxine, disperser le gonflement, rafraîchir le sang, clarifier le Foie et apaiser les convulsions
HAI GE KE = duan ge fen	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E	S : Amer Salé	N : Froid		1/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN 2/ ramollir le dur et disperser la nodosité '3/ favoriser l'élimination de eau réduire gonflement '4/ traiter l'hyperacidité et arrêter la douleur

Prescriptions Clarifient la chaleur et transforment le TAN

XIAO XIAN XIONG TANG * désobstrue le Thorax

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et résoudre le TAN soulager l'oppression thoracique et disperser l'accumulation		accumulation de TAN chaleur dans le thorax et l'épigastre (la région thoraco-diaphragmatique) avec douleur aggravée à la pression, oppression, distension et plénitude au thorax et à l'épigastre, ou toux, expectorations jaunes collantes, bouche amère, nausées, vomissements	
	pleurésie, bronchite, pneumonie, névralgie intercostale, gastrite aiguë et chronique, cholécystite hépatite virale, etc.		pouls langue glissant rapide enduit jaune, gras

Rhizoma Coptidis	MIN	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Foie Cœur E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	6	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	ASS	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	12	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le Qi à contre-courant
Fructus Trichosanthis	EMP	GUA LOU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, G.I.	S : Doux	N : Froid	30	1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie et soulager l'oppression thoracique 3/ lubrifier les Intestins et désobstruer les selles 4/ disperser la nodosité, réduire le gonflement et soigner l'abcès

Prescriptions Clarifient la chaleur et transforment le TAN

MENG SHI GUN TAN WAN * expulsent le TAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
purger le feu et chasser le TAN		plénitude chaleur et TAN rebelle, avec DIAN KUANG, palpitations de frayeur, agitation nerveuse, ou palpitations paroxystiques avec coma, ou toux, dyspnée, expectorations épaisses, ou oppression, distension et plénitude au thorax et à l'épigastre ou vertiges, insomnie, B.O., arthralgie insupportable, constipation, selles sèches	
psychose maniaco-dépressive, épilepsie, dyspnée paroxystique, bronchite chronique, asthme bronchique, emphysème, otite moyenne suppurative, convulsions infantiles aiguës, scrofiile, ascite			pouls glissant, rapide, fort langue rouge, enduit jaune, épais et gras

Radix et Rhizoma Rhei	MIN	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : Rate Estomac Foie, G.I.	S : Amer	N : Froid	240	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Radix Scutellariae	ASS	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	240	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine
Lignum Aquilariae Resinatum	MIN	CHEN XIANG	Régulation du QI : contre courant	Md : Rate Estomac Reins	S : Piquant Amer	N : Tiède	15	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '- tiédir le centre 3/ faire descendre le reflux et apaiser la dyspnée tiédir les Reins et favoriser la fonction de réception du QI
Lapis Chloriti - minéral de mica	EMP	duan MENG SHI	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, F	S : Salé Doux	N : Neutre	30	1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN 2/ apaiser le Foie et calmer les convulsions
Nitrum sel		XIAO SHI - YAN XIAO	diurétique excréter humidité chaleur & eau & jaunisse	Md : Cœur Rate	S : Amer Salé	N : Tiède	30	- briser le dur et disperser l'accumulation '- casser l'accumulation et ramollir le dur '- favoriser l'élimination de l'eau '- purger par le bas '- éliminer la toxine et réduire le gonflement

Prescriptions Humectent la sécheresse et Transforment le TAN

BEI MU GUA LOU SAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
humecter le Poumon et clarifier la chaleur régulariser la circulation de l'énergie, résoudre le TAN et arrêter la toux		chaleur sécheresse du Poumon et TAN, avec toux, dyspnée, souffle court, peu d'expectoration, expectoration difficile, douleur et sécheresse de la gorge,	
			pouls rapide langue rouge, peu d'enduit enduit sec
bronchite chronique, asthme bronchique, bronchiectasie, tuberculose pulmonaire, silicose, scrofule, lymphadénite cervicale, thyroïdite, stade initial du diabète insipide, etc.			

bulbes Fritifariar Cirrhosa D. Don	EMP	ZHE BEI MU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, C	S : Amer Doux	N : Froid Légèremen t	5	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès
Fructus Trichosanthis	MIN	GUA LOU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, G.I.	S : Doux	N : Froid	3	1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie et soulager l'oppression thoracique 3/ lubrifier les Intestins et désobstruer les selles 4/ disperser la nodosité, réduire le gonflement et soigner l'abcès
Rhizoma Trichosanthis	ASS	TIAN HUA FEN	clarifier la chaleur et purger le feu		Md : P, E	S : Amer Doux	2	clarifier chaleur produire L.O. arrêter soif, humecter Poumon arrêter toux, réduire gonflement éliminer pus
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	2	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Citrus Grandis Obeck - citron, pamplemousse rose	ASS	JU HONG	Régulation du Qi	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	2	- régulariser la circulation de l'énergie et relâcher le Centre '- disperser le froid '- favoriser la digestion '- assécher l'humidité et résoudre le TAN
Radix Platycodi	AMB	JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : Poumon	S : Piquant Amer	N : Neutre	2	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès

Prescriptions tiédissent et transforment le TAN Froid

LING GAN WU WEI JIANG XIN TANG tan aggravé par le froid

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir le Poumon et résoudre le YIN	bronchite chronique, asthme bronchique, emphysème pulmonaire, bronchiectasie bronches), maladies de consommation du poumon, etc.	rétention interne de TAN YIN froid (sur le Poumon) avec toux, expectorations abondantes, claires, blanchâtres, salivation, oppression et plénitude au thorax et à l'épigastre (à la région thoracodiaphragmatique), dyspnée,	
			pouls tendu et glissant, profond ralenti langue enduit lingual blanc et glissant

Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	EMP	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	2	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Zingiberis - gingembre séché	MIN	GAN JIANG	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rate Estomac C, P	S : Piquant	N : Chaud		1/ tiédir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG
Herba Asari		XI XIN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède		disperser froid et libérer BIAO, expulser vent arrêter douleur, tiédir Poumon transformer YIN, désobstruer orifices nez, réanimer ouvrir orifices, traiter les inflammations buccales
Fructus Schisandrae		WU WEI ZI	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing		S : Acide Doux			1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, '- arrêter la toux chronique, 2/ restreindre la transpiration, 3/ produire les L.O. et arrêter la soif, 4/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 5/ calmer le Cœur et calmer le SHEN
	MIN			Md : Poumon, Re		N : Tiède		

Prescriptions tiédissent et transforment le TAN Froid

LENG XIAO WAN asthme de type froid

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir le Poumon, disperser le froid, éliminer le TAN et apaiser la dyspnée		rétention de TAN froid dans le Poumon avec dyspnée, toux, souffle court, difficultés à s'allonger, toux avec expectorations chaque fois qu'il fait froid, expectorations blanchâtres et claires, plénitude, distension et oppression à la région thoraco-diaphragmatique	
asthme bronchique, bronchite asthmatiforme, bronchite chronique, emphysème pulmonaire, abcès froid			pouls langue

Herba Ephedrae

MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, V	S : Piquant Légèrement Amer	N : Tiède	30	sudorification, favoriser dispersion Poumon, apaiser dyspnée, élimination eau réduire gonflement, ouvrir les orifices du nez, favoriser les éruptions, arrêter le prurit,
-----------------	---	-----------	-----------------------------------	------------------	-----------	---

Radix Aconiti - racine d'aconite

CHUAN WU TOU	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Foie Rate C	S : Piquant Amer	N : Chaud	30	- expulser le vent humidité'- disperser le froid et arrêter la douleur
---------------------	---	------------------	---------------------	------------------	-----------	--

Herba Asari

XI XIN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	30	dispenser froid et libérer BIAO, expulser vent arrêter douleur, tiédir Poumon transformer YIN, désobstruer orifices nez, réanimer ouvrir orifices, traiter les inflammations buccales
---------------	---	--------------	-------------	------------------	-----------	---

Pericarpium Zanthoxyli - poivre chinois

HUA JIAO	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rate Estomac R	S : Piquant	N : Chaud	30	1/ tiédir le Centre et arrêter la douleur '2/ éliminer les parasites '3/ assécher l'humidité et arrêter le prurit
-----------------	---	-------------------------------	-------------	------------------	-----------	---

Alumen - sulfate d'aluminium

MING FAN = BAI FAN	usage externe minéraux	Md : Poumon, Foie Rate, Estomac, Gros Intestin	S : Acide Astreignant	N : Froid	30	Usage externe 1/ absorber l'humidité et arrêter le prurit éliminer la toxine et éliminer les parasites Usage interne 2/ arrêter le sang et arrêter la diarrhée 3/ expulser le TAN
---------------------------	-------------------------------	--	--------------------------	------------------	-----------	---

Spina Gleditsiae

ZAO JIAO CI	Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG	Md : Foie Estomac	S : Piquant	N : Tiède	30	1/ réduire le gonflement et drainer le pus, chasser / extraire la toxine, activer le sang, 2/ expulser le vent et éliminer les parasites
--------------------	--	----------------------	-------------	------------------	-----------	--

Prescriptions tiédissent et transforment le TAN Froid

suite

LENG XIAO WAN asthme de type froid

Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	EMP	BAN XIA qu	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	30	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	10	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis		SHEN QU = LIU QU	Produits Eueptique Digestion	Md : Rate Estomac	S : Doux Piquant	N : Tiède	6	- favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac
Arisaemae Curn Felle Bovis - bile bœuf ou mouton, ou porc	EMP	DAN NAN XING	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md :	S : Amer Légèrement toxique	N : Fraîche	30	1/ clarifier et résoudre le TAN chaleur '2/ éteindre le vent et calmer les convulsions
Semen Armeniacae Dulcis - noyau d'abricot doux	ASS	XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : -	S : Doux	N : Neutre	30	- nourrir et humecter le Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	30	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Radix Asteris		ZI WAN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : Poumon	S : Amer Doux	N : Tiède Légèremen t	60	résoudre le TAN et arrêter la toux 'humecter le Poumon et faire descendre l'énergie
Flos Farfarae		KUAN DONG HUA	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	60	- arrêter la toux et résoudre le TAN '- humecter le Poumon et faire descendre l'énergie
Succus Zingiberis Recens - Gingembre frais		SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	qs	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.
Succus Zingiberis Recens - Gingembre frais	ASS	JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	6	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.

Prescriptions tiédissent et transforment le TAN Froid

SAN ZI YANG QIN TANG * 3 graines qui nourrit les parents

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe				
faire descendre l'énergie et favoriser la digestion arrêter la toux et apaiser la dyspnée tiédir et résoudre le TAN YIN		rétenion de TAN et stagnation d'énergie avec toux, dyspnée expectorations abondantes, blanchâtres, plénitude, distension et oppression au thorax, indigestion, peu d'appétit, enduit					
bronchite chronique, bronchiectasie, asthme bronchique, emphysème pulmonaire, asthme cardiaque, coeur pulmonaire, hoquet, gastrite, ulcère duodénal			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">pouls</td> <td style="width: 50%;">glissant</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>lingual blanc et gras</td> </tr> </table>	pouls	glissant	langue	lingual blanc et gras
pouls	glissant						
langue	lingual blanc et gras						

..... Semen Sinapis - graine de moutard	EMP	BAI JIE ZI	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Poumon	S : Piquant	N : Tiède	6	1/ tiédir le Poumon, régulariser la circulation de l'énergie et expulser le TAN '2/ régulariser la circulation de l'énergie, disperser la nodosité et réduire le gonflement' 3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur.
..... Semen Perillae - graine de perillae	MIN	ZI SU ZI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, G.I.	S : Piquant	N : Tiède	9	1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN, '- arrêter la toux et calmer la dyspnée '2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles
..... Semen Raphani - graine de radis		LAI FU ZI	Produits Eueptique Digestion	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant Doux	N : Neutre	9	1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments faire disparaître la distension 2/ faire descendre l'énergie et transformer le TAN

Prescriptions traitent le Vent et Transforment le TAN

ZHI SOU SAN * arrête la toux

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
résoudre le TAN et arrêter la toux disperser le vent et favoriser la fonction de dispersion du Poumon		attaque de vent pervers sur le Poumon et perte de la fonction de dispersion du Poumon, avec toux incessante, dyspnée, prurit à la gorge, expectorations blanches, ou légère crainte du froid, légère fièvre, ou obstruction nasale,	
rhume, bronchite aiguë, crise aiguë en pulmonaire, etc. cours de bronchite chronique, grippe, tuberculose			pouls superficiel langue enduit lingual blanc et mince

Radix Platycodi	MIN	JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : Poumon	S : Piquant Amer	N : Neutre	1000	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Herba Schizonepetae	ASS	JING JIE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : Foie Poumon	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	1000	disperser expulser vent libérer BIAO, favoriser gorge, favoriser éruptions arrêter prurit, disperser toxine, réduire inflammations cutanées, dissiper stase arrêter sang
Radix Asteris	EMP	ZI WAN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : Poumon	S : Amer Doux	N : Tiède Légèremen t	1000	résoudre le TAN et arrêter la toux 'humecter le Poumon et faire descendre l'énergie
Radix Stemonae	EMP	BAI BU	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : Poumon	S : Doux Amer	N : Neutre	1000	1/ humecter le Poumon et arrêter la toux '2/ éliminer les poux et les parasites
Rhizoma Cynanchi Stautonii	EMP	BAI QIAN	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Poumon	S : Piquant Doux	N : Neutre ou tiède	1000	- faire descendre l'énergie, expulser le TAN et ' arrêter la toux '- crachats
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	375	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	MIN	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	500	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN

Prescriptions traitent le Vent et Transforment le TAN

BAN XIA BAI ZHU TIAN MA TANG *

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
fortifier la Rate, assécher l'humidité et résoudre le TAN apaiser le Foie et éteindre le vent		montée de vent TAN interne avec vertiges, céphalée, lourdeur de la tête, oppression, distension et plénitude à la région thoraco-diaphragmatique, nausées, vomissements, expectorations profuses,	
maladie de Ménière (= vertiges auriculaires), névrite vestibulaire, épilepsie perturbations du système neuro-végétatif, AVC, séquelles de commotion cérébrale, artériosclérose cérébrale,			pouls tendu et glissant langue enduit lingual blanc et gras

Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	ASS	ZHI BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	9	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Rhizoma Gastrodiae - racine		TIAN MA	Apaiser foie Clarifier chaleur du foie	Md : Foie	S : Doux	N : Neutre	6	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur.
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diurétique excréter humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	6	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre 3/ résoudre le TAN 4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Citrus Grandis Obeck - citron, pamplemousse rose	ASS	JU HONG	Régulation du QI	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	6	- régulariser la circulation de l'énergie et relâcher le Centre - disperser le froid - favoriser la digestion - assécher l'humidité et résoudre le TAN
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae		BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	15	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	4	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Succus Zingiberis Recens - Gingembre frais		SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèrem t	1P	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.
Fructus Ziziphi Jujubae		DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	2P	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Prescriptions traitent le Vent et Transforment le TAN

DING XIAN WAN calme l'épilepsie

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
éliminer le TAN et ouvrir les orifices éteindre le vent et calmer l'épilepsie		montée de TAN vent avec DIAN KUANG, épilepsie, vertiges, soudaine perte de conscience avec chute, rigidité musculaire, convulsions des 4 membres, vomissements de salive mousseuse, révulsion des yeux vers le haut, trismus, oppression thoracique avant l'attaque ou bruits de TAN dans la gorge, ou agitation nerveuse, incontinence des selles et des urines	
épilepsie, psychose maniaco-dépressive, schizophrénie, apoplexie, tétanos avec trismus, convulsions, etc.		pouls langue	tendu et glissant, glissant rapide jaune et gras, blanc et gras

Rhizoma Gastrodiae - racine	EMP	TIAN MA	Apaiser foie Clarifier chaleur du foie	Md : Foie	S : Doux	N : Neutre	30	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur.
Fritifaria Cirrhosa D. Don	ASS	CHUAN BEI MU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, C	S : Amer Doux	N : Froid Légèremen t	30	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	30	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Succus Zingiberis Recens - Gingembre frais	MIN	SHENG JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	30	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	30	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Poria Cum Radice Pino - pied du champignon du pin	ASS	FU SHEN	diuretique excréter humidité	Md : Cœur Rate	S : Doux	N : Neutre	15	'- calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Arisaemae Curn Felle Bovis - bile bœuf ou mouton, ou porc	ASS	DAN NAN XING	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md :	S : Amer Légèrement toxique	N : Fraîche	15	1/ clarifier et résoudre le TAN chaleur '2/ éteindre le vent et calmer les convulsions

Prescriptions traitent le Vent et Transforment le TAN

suite

DING XIAN WAN calme l'épilepsie

Rhizoma Acori Graminei	ASS	SHI CHANG PU	Produits Aromatiques Chaud qui ouvrent les orifices	Md : Cœur Estomac - Rte - F	S : Piquant	N : Tiède Aromatique	15	ouvrir orifices réveiller SHEN, résoudre TAN humidité, tranquiliser cœur calmer Shen, résoudre humidité harmoniser Estomac
Scorpio - scorpion	EMP	QUAN XIE	Apaiser foie Clarifier chaleur du foie	Md : Foie	S : Piquant Doux	N : Neutre Toxique	15	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ éliminer la toxine et disperser la nodosité 3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur
Arisaemae Curn Felle Bovis - bile bœuf ou mouton, ou porc	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	15	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Bombyx Batryticatus - Larve morte de vers à soie	EMP	JIANG CAN	Apaiser foie Clarifier chaleur du foie	Md : Foie Poumon	S : Piquant	N : Neutre	15	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ disperser le vent et la chaleur arrêter la douleur 3/ éliminer la toxine et favoriser la gorge 4/ expulser le vent et arrêter le prurit 5/ résoudre le TAN et disperser la nodosité
Succinum - Résine fossilisée d'arbres préhistorique	ASS	HU PO	Produits lourds qui calment le SHEN	Md : Foie Cœur V	S : Doux	N : Neutre	15	Calmer shen produits lourds, apaiser frayeur calmer Shen, favoriser l'élimination eau traiter, syndrome LIN, activer sang résoudre la Stase, retenir / faire l'astringence et produire le muscle
Medulla Caulis Junci	ASS	DENG XIN CAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Cœur Poumon I.G.	S : Doux Fade	N : Froid Légèrement	15	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2/ clarifier le Cœur et calmer la dysphorie
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	MIN	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	22	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN

Prescriptions traitent le Vent et Transforment le TAN

suite

DING XIAN WAN calme l'épilepsie

Radix Polygalae - herbe au lait	ASS	YUAN ZHI	Produits nourrissent le Cœur et calment le SHEN	Md : P, C, et R en option	S : Piquant Amer	N : Tiède	22	apaiser cœur calmer Shen nourrir cœur, expulser TAN arrêter toux, expulser TAN ouvrir orifices, réduire l'abcès gonflement disperser la nodosité
Radix Salviae Miltiorrhizae - racine de sauge	ASS	DAN SHEN	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie, Cœur E.C	S : Amer	N : Froid Légèremen t	60	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ rafraîchir le sang et réduire 1'abcès 3/ nourrir le sang et calmer le SHEN clarifier le Coeur et calmer la dysphorie
Radix Ophiopogonis	ASS	MAI MEN DONG	Produits pour tonifier qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux Légèrement Amer	N : froid	60	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
Cinnabaris - Sulfure de mercure	ASS	ZHU SHA	Produits lourds qui calment le SHEN	Md : Cœur	S : Doux	N : Froid	9	calmer Shen par produits lourds, apaiser cœur clarifier feu cœur, clarifier chaleur éliminer toxine, traiter les inflammations cutanées
Succus Banibusae - sève du bambou	AMB	ZHU LI	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, C, E	S : Doux	N : Froid	100ml	1/ clarifier la chaleur et résoudre le TAN '2/ calmer la dysphorie ' - apaiser les convulsions
Succus Zingiberis Recens - Gingembre frais	ASS	JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	50ml	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.